|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dimensões** | **Factores** | | |
|  | **1** | **2** | **3** |
| Concentrar-se na resolução do problema | .79 |  |  |
| Esforçar-se e ter êxito | .75 |  |  |
| Preocupar-se | .75 |  |  |
| Procura de pertença | .60 |  |  |
| Focar-se no positivo | .56 |  |  |
| Fazer atividade física | .35 |  |  |
| Ação Social |  | .76 |  |
| Investir em amizades íntimas |  | .63 |  |
| Procurar ajuda profissional |  | .62 |  |
| Suporte Social |  | .61 |  |
| Procurar apoio espiritual |  | .31 |  |
| Ignorar o problema |  |  | .77 |
| Guardar para si |  |  | .74 |
| Culpabilizar-se |  |  | .72 |
| Não se confrontar |  |  | .69 |
| Reduzir a tensão |  |  | .51 |
| ***Eigenvalues*** | 4.011 | 2.667 | 1.443 |
| **% de variância** | 18.81 | 16.38 | 15.63 |
| **Cronbach α** | .76 | .61 | .74 |

**Tabela 2**: Resultados da **Análise em Componentes Principais de todas as dimensões encontradas na adaptação portuguesa**, com rotação *varimax*. Os 3 factores correspondem a 3 estilos de coping: factor 1 – focado na resolução do problema; factor 2 – referência a outros; factor 3 – *coping* não produtivo. KMO=.79, *Bartlett’s test of sphericity* χ2(120)=7999.952, *p*<.001. Saturações em factores que não o previsto surgem sublinhadas.