

## COMO BRINCAM AS CRIANÇAS?

Brincar é essencial para o desenvolvimento das crianças, apresentando vantagens não reprodutíveis por outras atividades. No entanto, as características e exigências da sociedade atual podem influenciar o tempo de brincar das crianças e a forma como elas usufruem deste. Neste âmbito, o Serviço de Pediatria do Hospital Distrital da Figueira da Foz desenvolveu este questionário com o intuito de avaliar a forma de brincar das crianças dos 3 aos 10 anos de idade e a percepção parental sobre a importância destes momentos.

O questionário é anónimo, devendo preencher um por cada filho(a). Ao preencher o questionário, está a consentir na utilização dos dados por si disponibilizados para a realização deste estudo. Deverá selecionar **apenas uma opção, exceto nas questões assinaladas como podendo ter várias opções assinaladas.**

Os investigadores agradecem desde já a colaboração!

Data de Preenchimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

1. Quem está a responder?  Mãe  Pai  Outro (especifique): \_\_\_\_\_

### Dados da Criança

2. Sexo da criança:  Feminino  Masculino

3. Data de Nascimento da Criança: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

4. Nº de irmãos: \_\_\_\_\_

5. Idade dos irmãos (Se aplicável): \_\_\_\_\_

6. Com quem vive a criança? (Selecione todas as opções aplicáveis)

Mãe  Irmão(s)  Outro (especifique): \_\_\_\_\_

Pai  Avó/Avô/Avós \_\_\_\_\_

7. Distrito de residência

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Aveiro         | <input type="checkbox"/> Faro             | <input type="checkbox"/> R. A. da Madeira |
| <input type="checkbox"/> Beja           | <input type="checkbox"/> Guarda           | <input type="checkbox"/> Santarém         |
| <input type="checkbox"/> Braga          | <input type="checkbox"/> Leiria           | <input type="checkbox"/> Setúbal          |
| <input type="checkbox"/> Bragança       | <input type="checkbox"/> Lisboa           | <input type="checkbox"/> Viana do Castelo |
| <input type="checkbox"/> Castelo Branco | <input type="checkbox"/> Portalegre       | <input type="checkbox"/> Vila Real        |
| <input type="checkbox"/> Coimbra        | <input type="checkbox"/> Porto            | <input type="checkbox"/> Viseu            |
| <input type="checkbox"/> Évora          | <input type="checkbox"/> R. A. dos Açores |   |

8. Em que tipo de meio vive a criança?  Urbano  Rural

9. O(A) seu(sua) filho(a) tem alguma doença?  Sim  Não

10. Se sim, qual(is)? \_\_\_\_\_

### Dados da Mãe

11. Idade da Mãe: \_\_\_\_\_

12. Escolaridade da Mãe:

4º ano  6º ano  9º ano  12º ano  Ensino Superior

13. Profissão da Mãe: \_\_\_\_\_

**Dados do Pai**

14. Idade do Pai: \_\_\_\_\_

15. Escolaridade do Pai

 4º ano     6º ano     9º ano     12º ano     Ensino Superior

16. Profissão do Pai: \_\_\_\_\_

Responda às questões da próxima secção sobre **atividades organizadas da criança** (escolares e extracurriculares)

17. O(A) seu(sua) filho(a) frequenta o Jardim de Infância/Escola?  Sim     Não18. Se sim, em média, quantas horas **por dia** o(a) seu(sua) filho(a) lá permanece? \_\_\_\_\_

19. Se não, onde e com quem fica durante o dia? \_\_\_\_\_

20. O(A) seu(sua) filho(a) tem atividades extracurriculares?  Sim     Não21. Se sim, **quais?** \_\_\_\_\_22. Se sim, quantas horas **por semana** tem ocupadas por atividades extracurriculares?
 Menos de 1 hora     Entre 1 e 2 horas     Entre 2 e 3 horas     Mais de 3 horas

Responda às questões da próxima secção sobre os hábitos da criança **fora das atividades organizadas**

23. Com quem brinca o(a) seu(sua) filho(a)? (**Pode selecionar várias opções**) Sozinho(a) Avó/Avô/Avós Mãe/Pai Amigos Irmãos Outro (especifique): \_\_\_\_\_24. Das opções selecionadas na pergunta anterior, qual **a mais frequente?** \_\_\_\_\_25. Onde brinca o(a) seu(sua) filho(a)? (**Pode selecionar várias opções**) Dentro de casa No parque/jardim municipal No terraço/quintal Outro (especifique): \_\_\_\_\_26. Das opções selecionadas na pergunta anterior, qual **a mais frequente?** \_\_\_\_\_27. A que meios audiovisuais o(a) seu(sua) filho(a) tem acesso? (**Pode selecionar várias opções**) Televisão Tablet Consola Telemóvel Computador Outro (especifique): \_\_\_\_\_28. Das opções selecionadas na pergunta anterior, qual **a que usa mais frequentemente?** \_\_\_\_\_29. **Nos dias de semana**, quantas horas **por dia** o(a) seu(sua) filho(a) utiliza meios audiovisuais? Menos de 1 hora Entre 2 e 4 horas Entre 1 e 2 horas Mais de 4 horas**Vire a página por favor**



Dê a sua opinião relativamente às seguintes afirmações:

38. Brincar contribui para o desenvolvimento físico e intelectual das crianças.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
39. Envolver-me nas brincadeiras com o meu filho leva a que ele tenha comportamentos de maior rebeldia
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
40. Brincar promove a socialização entre crianças.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
41. As crianças brincam tempo suficiente na escola, não sendo essencial fazerem-no em casa.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
42. A maior parte do tempo das crianças deve ser ocupado com atividades extracurriculares.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
43. É mais importante brincar com jogos de regras pré-definidas do que os tempos de brincadeira livre.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
44. O meu filho não tem ideias quando é para brincar sozinho.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
45. Atualmente é mais complicado para os pais terem tempo livre para brincar com os filhos.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
46. Tenho dúvidas sobre as brincadeiras mais adequadas à idade dos meus filhos.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
47. Envolver-me nas brincadeiras com o meu filho faz com que ele me possa encarar com menor autoridade noutras situações.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo
48. Atualmente, as tecnologias devem ser consideradas um elemento essencial para as brincadeiras das crianças.
- Concordo                       Não concordo nem discordo                       Discordo

### **Obrigada pela sua participação!**

Se tiver algum comentário ou sugestão a fazer, por favor utilize este espaço.

---

---

---