

APÊNDICE 1

Tabela 1 - Características das vacinas disponíveis em Portugal no primeiro semestre de 2025 e recomendadas pelo Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna em pessoas com idade ≥65 anos em Portugal

Gripe	Vacina	Dose elevada (Efluelda®¹)	
	Tipo	Vacina inativada trivalente contra a gripe ¹	
	Indicação	Imunização ativa para prevenção da gripe em adultos com idade ≥60 anos ¹	
	Posologia	Reforço sazonal com dose única ²	
	Eficácia relativa (vs. vacina de dose padrão)^a	Gripe causada por qualquer tipo/subtipo: 24,2% (IC 95%: 9,7-36,5) ¹ Estirpes virais semelhantes às contidas na vacina: 35,3% (IC 95%: 12,4-52,5) ¹	
	EAs mais frequentes	Dor no local de injeção, mialgia, cefaleia, mal-estar ¹	
COVID-19	Vacina	mRNA (Cominarty®^{3,b})	
	Tipo	Vacina de mRNA que codifica a proteína S do vírus SARS-CoV-2 ³	
	Indicação	Imunização ativa para prevenção da COVID-19 causada pelo SARS-CoV-2 em indivíduos com idade ≥6 meses ³	
	Posologia	Esquema vacinal primário + reforço sazonal com dose única da mais recente vacina adaptada ⁴	
	Eficácia	Após 2.ª dose (vacinação primária): 94,5% (IC 95%: 88,3-97,8) ^{3,c} Após dose de reforço: 95,3% (IC 95%: 89,5-98,3) ^{3,d}	
	EAs mais frequentes	Dor no local de injeção, fadiga, cefaleia, mialgia, arrepios, artralgia, pirexia, tumefação no local de injeção ^{3,e}	
Vírus sincicial respiratório	Vacina	Recombinante adjuvada (Arexvy®⁵)	Recombinante bivalente (Abrysvo®⁶)
	Tipo	Vacina recombinante, adjuvada com AS01E, que contém a glicoproteína F do VSR, estabilizada na conformação de pré-fusão ⁵	Vacina recombinante, que contém as glicoproteínas F dos subgrupos A e B do VSR, estabilizadas na conformação de pré-fusão ⁶
	Indicação	Imunização ativa para prevenção de DVRI causada pelo VSR em adultos com ≥60 anos de idade e adultos com 50-59 anos de idade em risco aumentado de doença causada por VSR ⁵	Imunização ativa para prevenção de DVRI causada pelo VSR em adultos com ≥18 anos de idade e proteção passiva contra DVRI causada pelo VSR em lactentes desde o nascimento até aos 6 meses de idade, após imunização materna durante a gravidez ⁶
	Posologia	Dose única ⁵	Dose única ⁶
	Eficácia^{f,g}	1.ª época ^{5,7} DVRI: 82,6% (IC 95%: 57,9-94,1) DVRI grave: 94,1% (IC 95%: 62,4-99,9) 2.ª época ^{5,8,h} DVRI: 67,2% (IC 95%: 48,2-80,0) DVRI grave: 78,8% (IC 95%: 52,6-92,0) 3.ª época ^{9,10,h} DVRI: 62,9% (IC 95%: 46,7-74,8) DVRI grave: 67,4% (IC 95%: 42,4-82,7)	1.ª época ⁶ DVRI com ≥2 sintomas: 65,1% (IC 95%: 35,9-82,0) DVRI com ≥3 sintomas: 88,9% (IC 95%: 53,6-98,7) 2.ª época ^{6,h} DVRI com ≥2 sintomas: 58,8% (IC 95%: 43,0-70,6) DVRI com ≥3 sintomas: 81,5% (IC 95%: 63,3-91,6)
	EAs mais frequentes^{f,g}	Dor no local de injeção, fadiga, mialgia, cefaleia, artralgia ⁵	Fadiga, cefaleia, dor no local de injeção, mialgia ¹¹

<i>Streptococcus pneumoniae</i>	Vacina	Pn20 (Prevenar 20^{®12})	Pn21 (Capvaxive^{®13})
	Tipo	Vacina pneumocócica polissacárida conjugada 20-valente, adsorvida ¹²	Vacina pneumocócica polissacárida conjugada 21-valente ¹³
	Indicação	Imunização ativa para prevenção de doença invasiva e pneumonia causadas por <i>S. pneumoniae</i> em adultos com idade ≥18 anos e doença invasiva, pneumonia e otite média aguda causada por <i>S. pneumoniae</i> em lactentes, crianças e adolescentes com idades entre 6 semanas e menos de 18 anos ¹²	Imunização ativa para prevenção de doença invasiva e pneumonia causada por <i>S. pneumoniae</i> em indivíduos com idade ≥18 anos ¹³
	Posologia	Dose única (≥18 anos de idade) ¹²	Dose única ¹³
	Imunogenicidade	Pn20 induziu respostas imunitárias para todos os 20 serotipos da vacina nos participantes com idade ≥18 anos ¹²	Pn21 induziu respostas imunitárias para todos os 21 serotipos da vacina nos participantes com idade ≥18 anos ¹³
	EAs mais frequentes	Dor no local de injeção, mialgia, fadiga, cefaleia, artralgia ^{12,g}	Dor no local de injeção, fadiga, cefaleia, mialgia ¹³
Herpes zoster	Vacina	Recombinante (Shingrix^{®14})	
	Tipo	Vacina recombinante, adjuvada com AS01B, que contém a glicoproteína E do VVZ ¹⁴	
	Indicação	Prevenção de HZ e da NPH em adultos com idade ≥50 anos e adultos com idade ≥18 anos com risco aumentado para HZ ¹⁴	
	Posologia	2 doses, com intervalo de 2 a 6 meses (1 a 2 meses em indivíduos que estão ou podem ficar imunocomprometidos e que possam beneficiar de um esquema de vacinação mais rápido) ¹⁴	
	Eficácia	HZ (≥50 anos): 97,2% (IC 95%: 93,7-99,0) ¹⁴ HZ (≥60 anos): 97,6% (IC 95%: 92,7-99,6) ¹⁴ HZ (≥70 anos): 91,3% (IC 95%: 86,8-94,5) ¹⁴ NPH (≥50 anos): 100% (IC 95%: 77,1-100) ¹⁴ NPH (≥60 anos): 100% (IC 95%: 55,2-100) ¹⁴ NPH (≥70 anos): 88,8% (IC 95%: 68,7-97,1) ¹⁴	
	Duração da proteçãoⁱ	Eficácia contra HZ aos 11 anos após vacinação: 82,0% (IC 95%: 63,0-92,2) ¹⁴	
	EAs mais frequentesⁱ	Dor no local de injeção, mialgia, fadiga, cefaleia ¹⁴	
Tétano, difteria e tosse convulsa	Vacina	Tdpa (Boostrix^{®15} ou Triaxis^{®16})	
	Tipo	Vacina contra o tétano, difteria e tosse convulsa (componente acelular), adsorvida, com conteúdo reduzido de antígenos ^{15,16}	
	Indicação	Dose de reforço da vacinação contra o tétano, difteria e tosse convulsa em indivíduos a partir dos 4 anos de idade e proteção passiva contra a tosse convulsa na primeira infância após imunização materna durante a gravidez ^{15,16}	
	Posologia	Dose única, com repetição a cada 10 anos ^{15,16}	
	Imunogenicidadeⁱ	Tétano: 99,0% Difteria: 97,2% Tosse convulsa: Toxóide da tosse convulsa: 97,8% Hemaglutinina filamentosa: 99,9% Pertactina: 99,4% ¹⁵	
	EAs mais frequentes	Reações no local de injeção, cefaleia, mal-estar, fadiga ^{15,16}	

DVRI: doença das vias respiratórias inferiores; EA: efeito adverso; HZ: herpes zoster; IC: intervalo de confiança; NPH: nevralgia pós-herpética; Pn20: vacina pneumocócica conjugada 20-valente; Pn21: vacina pneumocócica conjugada 21-valente; Tdpa: vacina contra o tétano, difteria e tosse convulsa acelular com conteúdo reduzido de antígenos; VSR: vírus sincicial respiratório. ^aO critério de superioridade estatística pré-especificado para o limite inferior do IC bilateral de 95% da eficácia da vacina de dose elevada comparativamente com a vacina de dose padrão >9,1% foi alcançado, em indivíduos com idade ≥65 anos. ^bÚnica vacina contra a COVID-19 disponível em Portugal no primeiro semestre de 2025. ^cEficácia contra primeira ocorrência de COVID-19 no período de 7 dias após a segunda dose, em participantes com idade ≥65 anos sem evidência de infeção prévia por SARS-CoV-2. ^dEficácia contra primeira ocorrência de COVID-19 no período de 7 dias após a vacinação de reforço, em participantes com idade ≥16 anos sem evidência de infeção prévia por SARS-CoV-2. ^eIndivíduos com idade ≥16 anos. ^fNão existem ensaios clínicos de comparação direta entre as vacinas contra o VSR, pelo que estes dados não devem ser interpretados como comparativos. ^gIndivíduos com idade ≥60 anos. ^hEficácia cumulativa. ⁱIndivíduos com idade ≥50 anos. ^jAdultos e adolescentes a partir dos 10 anos de idade.

REFERÊNCIAS

1. Infarmed. Efluelda: Resumo das Características do Medicamento; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/index.xhtml>.
2. Direção-Geral da Saúde. Norma N.º 07/2024 de 04/09/2024, atualizada a 07/03/2025. Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2024-2025; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: <https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-072024-de-04092024-atualizada-a-07032025-campanha-de-vacinacao-sazonal-contra-a-gripe-outono-inverno-2024-2025-pdf.aspx>.
3. European Medicines Agency. Comirnaty: EPAR - Product Information; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/comirnaty-epar-product-information_en.pdf.
4. Direção-Geral da Saúde. Norma N.º 08/2024 de 05/09/2024, atualizada a 13/12/2024. Estratégia de Vacinação contra a COVID-19; 2024 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: <https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-082024-de-05092024-atualizada-a-13122024-estrategia-de-vacinacao-contra-a-covid-19-pdf.aspx>.
5. European Medicines Agency. Arexvy: EPAR - Product Information; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: https://www.ema.europa.eu/pt/documents/product-information/arexvy-epar-product-information_pt.pdf.
6. European Medicines Agency. Abrysvo: EPAR - Product Information; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: https://www.ema.europa.eu/pt/documents/product-information/abrysvo-epar-product-information_pt.pdf.
7. Papi A, Ison MG, Langley JM, Lee DG, Leroux-Roels I, Martinon-Torres F, et al. Respiratory Syncytial Virus Prefusion F Protein Vaccine in Older Adults. *N Engl J Med*. 2023;388:595-608.
8. Ison MG, Papi A, Athan E, Feldman RG, Langley JM, Lee DG, et al. Efficacy and Safety of Respiratory Syncytial Virus (RSV) Prefusion F Protein Vaccine (RSVPreF3 OA) in Older Adults Over 2 RSV Seasons. *Clinical Infectious Diseases*. 2024;78:1732-1744.
9. GSK. Press release: GSK presents positive data for Arexvy, its respiratory syncytial virus (RSV) vaccine, indicating protection over three RSV seasons; 2024 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: <https://www.gsk.com/en-gb/media/press-releases/gsk-presents-positive-data-for-arexvy-its-rsv-vaccine-indicating-protection-over-three-rsv-seasons/>.
10. Ison MG, Papi A, Athan E, Feldman RG, Langley JM, Lee D-G, et al. The efficacy of a single dose of the respiratory syncytial virus prefusion F protein vaccine in adults ≥60 years of age over 3 RSV seasons. Poster 3391 apresentado no CHEST 2024, 6-9 out; 2024; Boston, EUA.
11. Walsh EE, Pérez Marc G, Zareba AM, Falsey AR, Jiang Q, Patton M, et al. Efficacy and Safety of a Bivalent RSV Prefusion F Vaccine in Older Adults. *N Engl J Med*. 2023;388:1465-1477.
12. European Medicines Agency. Prevenar 20: EPAR - Product Information; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: https://www.ema.europa.eu/pt/documents/product-information/prevenar-20-epar-product-information_pt.pdf.

13. European Medicines Agency. Capvaxive: EPAR - Product Information; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: https://www.ema.europa.eu/pt/documents/product-information/capvaxive-epar-product-information_pt.pdf.
14. European Medicines Agency. Shingrix: EPAR - Product Information; 2025 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: https://www.ema.europa.eu/pt/documents/product-information/shingrix-epar-product-information_pt.pdf.
15. Infarmed. Boostrix: Resumo das Características do Medicamento; 2023 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/index.xhtml>.
16. Infarmed. Triaxis: Resumo das Características do Medicamento; 2022 [consultado 28 jul 2025]. Disponível em: <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/index.xhtml>.