

Apêndice 1

Medidas recentes de regulamentação da utilização de smartphones e redes sociais por crianças e jovens

País	Data	Principais regulamentações	Observações importantes
Austrália	2024	Em 28 de novembro de 2024, a Austrália tornou-se o primeiro país a legislar a legislação recaí exclusivamente sobre as proibição do acesso às redes sociais por plataformas digitais, que devem implementar jovens com menos de 16 anos de idade, medidas eficazes para impedir a criação de por via da <i>Online Safety Amendment (Social Media Minimum Age) Act</i> . ¹	A responsabilidade pelo cumprimento da legislação recaí exclusivamente sobre as empresas de tecnologia. Caso haja incumprimento sistemático, as empresas poderão ser sancionadas com coimas até 50 milhões de dólares australianos. ¹
Bélgica	2025	O Governo da Valónia decidiu proibir o uso recreativo de telemóveis e de outros dispositivos eletrónicos com ligação à internet por parte dos alunos do ensino pré-escolar, básico e secundário, em todas as redes de ensino, a partir do início do ano letivo de 2025-2026. ²	As novas disposições atribuem às escolas a responsabilidade de definir os modos de implementação da proibição - a qual não é aplicável ao uso de telemóveis nas escolas de ensino primário.
Brasil	2025	A 13 de janeiro de 2025 foi aprovada, e entrou em vigor no mesmo mês, a Lei Federal n.º 15.100, que proíbe o uso de telemóveis nas escolas de ensino primário. ³	As escolas devem elaborar e implementar políticas internas para lidar com situações de incumprimento.
Espanha	2025	É emitida uma Recomendação do Ministério da Educação e do Conselho Escolar do Estado que propõe restrições ao uso de telemóveis nas escolas, aliadas à promoção de competências digitais. ⁴	Embora não exista uma lei nacional única, todas as comunidades autónomas seguiram a orientação nacional e implementaram regulamentações próprias com vista à limitação do uso de dispositivos móveis nos estabelecimentos de ensino. ⁴
Finlândia	2024	O Governo da Finlândia apresentou uma proposta de alteração à Lei da Educação Básica, com entrada em vigor prevista para agosto de 2025. Esta proposta visa restringir o uso de telemóveis durante o horário escolar, permitindo a sua utilização apenas para fins educativos específicos ou por motivos de saúde devidamente justificados. ⁵	Com as alterações, as escolas serão obrigadas a regulamentar o uso e armazenamento de telefones e outros dispositivos móveis durante o dia escolar (inclusive durante os intervalos e intervalos de recreio).
França	2018	A 3 de agosto aprovada pelo Parlamento francês a Lei n.º 2018-698, que estabelece a proibição do uso de telemóveis, tablets e smartwatches nas escolas do ensino primário, 2.º e 3.º ciclos. As escolas secundárias podem ainda decidir aplicar a proibição ou não nos recreios. ⁶	Cada estabelecimento de ensino é responsável por definir os procedimentos de armazenamento dos dispositivos nas locais de armazenamento dos dispositivos escolares durante o horário escolar. As escolas devem estabelecer eventuais medidas disciplinares internas no caso de não cumprimento da norma. ⁶

Países Baixos	2024	Encontra-se em vigor, desde 1 de Janeiro se trate de uma política nacional, as janeiro, uma política nacional que proíbe escolas dispõem de autonomia para definir o uso de telemóveis, tablets e os detalhes da sua aplicação. Podem ser smartwatches nas salas de aula do estabelecidas exceções em situações ensino secundário. A partir do ano letivo específicas, nomeadamente por de 2024-2025, esta política foi alargada necessidades médicas ou para utilização ao ensino básico e à educação pedagógica no âmbito de aulas de especial. ⁷
Reino Unido	2024	O Departamento de Educação de Trata-se de orientações não vinculativas, Inglaterra publicou diretrizes que concedem aos diretores escolares a recomendam às escolas o liberdade para estabelecer regras adaptadas desenvolvimento de políticas próprias ao contexto e às necessidades das para restringir o uso de telemóveis e respetivas instituições. Embora não exista tecnologias similares durante o período legislação nacional sobre esta matéria, 97% escolar. ⁸

Referências

1. Parliament of Australia. Online Safety Amendment (Social Media Minimum Age) Bill 2024. Canberra: Commonwealth of Australia; 2024. [consultado 2025 jul 10]. Disponível em: https://www.aph.gov.au/Parliamentary_Business/Bills_Legislation/Bills_Search_Results/Result?bId=r7284.
2. Gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Interdiction de l'usage récréatif des téléphones portables dans les écoles. Bruxelas: Fédération Wallonie-Bruxelles. 2024. [consultado 2025 fev 3]. Disponível em: <https://eurydice.eacea.ec.europa.eu/eurypedia/belgium-french-community/national-reforms-general-school-education>
3. Brasil. Lei no 15.100, de 13 de janeiro de 2025. Diário Oficial da União. Brasília; 2025. [consultado 2025 fev 10]. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2023-2026/2025/lei/l15100.htm
4. Ministerio de Educación y Formación Profesional; Consejo Escolar del Estado. El uso de dispositivos móviles en la educación del siglo XXI. Madrid; 2024. [consultado 2025 fev 13]. Disponível em: <https://www.educacionfpdeportes.gob.es/mc/cee/buscanco-convergencia/dialogos-tic/dispositivos-moviles.html>
5. Ministry of Education and Culture of the Finish Government. Restrictions to be placed on the use of phones and mobile devices in schools. Helsinki; 2024. [consultado 2025 fev 3]. Disponível em: <https://valtioneuvosto.fi/en/-/1410845/restrictions-to-be-placed-on-the-use-of-phones-and-mobile-devices-in-schools>.
6. Legifrance. Loi n° 2018-698 du 3 août 2018 relative à l'encadrement de l'utilisation du téléphone portable dans les établissements d'enseignement scolaire. 2018. [consultado 2025 jan 22]. Disponível em: <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000037306030>.
7. Ministry of Education, Culture and Science. Gebruik van mobiele telefoons niet toegestaan in de klas. The Hague. 2023. [consultado 2025]. Disponível em: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/voortgezet-onderwijs/mobiele-apparaten-in-de-klas>.
8. Department for Education. Mobile phones in schools: guidance. London; 2024. [consultado 2025 maio 17]. Disponível em: <https://www.gov.uk/government/publications/mobile-phones-in-schools>.