

## Material suplementar – Questionário

### “Avaliação do conhecimento das mulheres com epilepsia em idade fértil sobre o impacto da sua doença na contraceção, gravidez e amamentação”

Obrigado por ter aceite o nosso convite para participar neste trabalho! Inicie a resposta ao questionário, apenas se tiver lido a informação disponibilizada por email sobre o presente estudo, e após consentir na sua realização.

Li na totalidade a informação que me foi fornecida e compreendi-a na totalidade. Aceito participar voluntariamente neste estudo

1 Qual a sua idade? \_\_\_\_\_ anos

2 Qual sua escolaridade?  
[assinale a hipótese correta]

Não concluí a 4ª classe  
 Ensino primário (concluí o 4º ano)  
 Ensino básico (concluí o 9º ano)  
 Ensino secundário (concluí o 12º ano)  
 Ensino universitário ou superior

3 Já esteve grávida?  
[assinale a hipótese correta]

Não  Sim

Se respondeu “Sim”

3.1. - Quantos filhos tem? \_\_\_\_\_ filhos

3.2. - A gravidez foi **sempre** planeada?

Sim, planeei todas as gravidezes  
 Não, já estive grávida sem planear

4 Há quantos anos aproximadamente foi diagnosticada a epilepsia? \_\_\_\_\_ anos

[Introduza o número aproximado de anos]

5 Se avaliar **os últimos 6 meses**, qual a afirmação que melhor descreve a frequência com que costuma ter crises?  
[assinale a hipótese correta]

Avaliando os últimos 6 meses, ...

... tive **mais do que 1 crise por semana**  
 ... tive cerca de **1 crise por semana**  
 ... tive cerca de **1 crise por mês**  
 ... tive **cerca de 1 crise a cada 2-3 meses**  
 **Não tenho crises** há mais de 6 meses

6 Que tipo de crises costuma ter?  
[assinale **todas** as hipóteses corretas]

Ausências  
 Focais  
 Mioclónicas generalizadas  
 Tónico-clónicas generalizadas  
 Não sei

7 Toma medicamentos para a epilepsia?  
[assinale a hipótese correta]

**Sim**, estou a tomar medicamentos para a epilepsia

**Não** estou neste momento a tomar medicamentos para a epilepsia

**Se “Sim”, qual / quais?**  
*[assinale todos os medicamentos que toma]*

- Canabidiol
- Carbamazepina (Tegretol®)
- Clobazam (Castilium®)
- Clonazepam (Rivotril®)
- Acetato de eslicarbazepina (Zebinix®)
- Fenitoína (Hidantina®)
- Fenobarbital (Bialminal®, Luminal®, Luminaletas®)
- Gabapentina (Neurontin®)
- Lacosamida (Vimpat®)
- Lamotrigina (Lamictal®)
- Levetiracetam (Keppra®)
- Oxcarbazepina (Proaxen®, Ziganal®)
- Perampanel (Fycompa®)
- Pregabalina (Lyrica®)
- Primidona (Mysoline®)
- Topiramato (Topamax®, Pirepil®)
- Valproato de sódio / ácido valpróico (Depakine®, Diplexil®)
- Zonisamida (Zonegran®)

**Se “Não”, porquê?**  
*[assinale a hipótese correta]*

- Decidi suspender a medicação por minha iniciativa
- Suspendi a medicação após avaliação do meu neurologista

**Métodos para não engravidar**

8 Faz algum método para não engravidar?  Não  Sim  
*[assinale a hipótese correta]*

**Se “Sim”, qual ?**  
*[assinale todos os métodos que usa]*

- pílula
- dispositivo intra-uterino (DIU) (por ex. Mirena®)
- implante subcutâneo (Implanon®)
- adesivo contraceptivo (por ex. Evra®)
- anel vaginal (NuvaRing®)
- injeção contraceptiva (Depo® Provera®)
- preservativo
- não sei / não respondo

9 Relativamente à **contraceção**, classifique as seguintes afirmações  
*[assinale a hipótese correta]*

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Acho importante <b>discutir o método</b> para não engravidar com o meu neurologista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os medicamentos para a epilepsia <b>podem influenciar</b> a pílula	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O dispositivo intrauterino <b>não é eficaz</b> se tomar medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os métodos de barreira como o preservativo <b>são eficazes</b> , mesmo se tomar medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Planeamento da gravidez**

10 Planeia engravidar no próximo ano?  Sim  Não / Não sei  Estou grávida neste momento  
*[assinale a hipótese correta]*

- 11 Relativamente ao **planeamento da gravidez**, classifique as seguintes afirmações  
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Acho importante <b>planear a gravidez</b> com o meu neurologista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomar ácido fólico antes de engravidar ajuda a <b>prevenir malformações</b> no meu bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não ter crises nos 9 meses antes de engravidar <b>diminui o risco</b> de ter crises quando estiver grávida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antes de engravidar, é mais seguro para o meu bebé reforçar a medicação <b>com mais um medicamento</b> para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Gravidez e parto

- 12 Relativamente à **medicação para a epilepsia durante a gravidez**, classifique as seguintes afirmações  
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Se ficar grávida, devo <b>parar de imediato</b> os medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pode ser necessário <b>umentar a dose</b> dos medicamentos para a epilepsia ao longo da gravidez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alguns medicamentos para a epilepsia <b>umentam o risco</b> de malformações no bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A toma de valproato de sódio / valproato de sódio (Depakine®) durante a gravidez <b>previne a redução do coeficiente de inteligência (QI)</b> da criança causada por outros medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 13 Relativamente às **complicações durante o parto para a mãe e para o bebé**, classifique as seguintes afirmações  
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
As mães que tomam medicamentos para a epilepsia estão em <b>maior risco</b> de ter bebés de baixo peso e de ter um parto antes do final da gravidez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O parto por via vaginal está <b>contraindicado</b> na mulher com epilepsia, sendo mais segura a cesariana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O risco de hemorragia tardia na gravidez, pré-eclâmpsia e hipertensão associada à gravidez está <b>substancialmente aumentado</b> na mulher com epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguindo os conselhos do meu neurologista, é muito provável que a minha gravidez decorra <b>sem problemas</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Pós-parto

- 14 Se tiver um bebé, **gostaria de amamentar?**  Sim  Não  Não sei  
[assinale a hipótese correta]

- 15 Relativamente à **amamentação**, classifique as seguintes afirmações.  
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Devo parar os medicamentos para a epilepsia <b>antes de iniciar</b> a amamentação	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A maioria dos medicamentos para a epilepsia é excretada no leite materno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os bebés amamentados por mães epiléticas a realizar medicação para a epilepsia <b>têm mais dificuldades</b> de aprendizagem na escola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A amamentação está <b>contraindicada</b> nas mulheres a realizar medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16 De que forma gostaria de **receber mais informação** sobre a sua doença?

[Enumere a sua preferência do 1º lugar ao 5º lugar.

NOTE QUE NÃO DEVERÁ COLOCAR MAIS DO QUE UMA RESPOSTA NA MESMA COLUNA]

	1º lugar (preferência principal)	2º lugar	3º lugar	4º lugar	5º lugar (última preferência)
Oralmente, durante a consulta de Neurologia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Folhetos informativos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Email	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Página na internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Redes sociais (por exemplo Facebook ®, Instagram®, Twitter ®)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Obrigado pela sua participação!