

## A Importância de uma Consulta Especializada de Psiquiatria de Ligação no Seguimento de Insuficiência Cardíaca

### The importance of a Specialized Outpatient Clinic of Liaison Psychiatry in the Follow-Up of Patients with Heart Failure

**Palavras-chave:** Insuficiência Cardíaca; Perturbações Mentais; Saúde Mental

**Keywords:** Heart Failure; Mental Disorders; Mental Health

De acordo com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, a insuficiência cardíaca (IC) atinge uma prevalência de cerca de 5,2% na população portuguesa, apresentando-se como um problema crescente de saúde pública.<sup>1</sup>

A IC associa-se a diminuição da funcionalidade e da qualidade de vida, com os doentes a necessitarem de hospitalizações frequentes.<sup>2</sup> Dessa forma, não só tem um grande impacto para de quem dela padece, mas também para o próprio sistema de saúde, dado os elevados custos subjacentes ao seu tratamento. Almeida Gouveia *et al* calcularam que os custos diretos ligados à IC em 2014 atingiram os €299 milhões, e os indiretos cerca de €106 milhões, sendo que previram que o impacto económico da IC poderia atingir os €503 milhões em 2036.<sup>3</sup>

As doenças psiquiátricas são comorbilidades bastante frequentes nos pacientes que sofrem de IC. A doença cardíaca pode ser percebida pelo indivíduo como uma ameaça à vida, à sua identidade e ao seu papel na sociedade,<sup>4</sup> fazendo com que a depressão e a ansiedade sejam comuns e que a patologia depressiva possa atingir taxas duas a três vezes superiores relativamente à população em geral.<sup>5</sup>

A depressão e a ansiedade estão relacionadas com um prognóstico adverso dos pacientes com IC devido a mecanismos fisiológicos e comportamentais. Os primeiros estão

relacionados com um aumento do estado pró-inflamatório, disfunção autonómica, alterações da agregação plaquetária e disfunção do endotélio. Em termos comportamentais, os pacientes com estes sintomas podem apresentar maior dificuldade em adotar um estilo de vida saudável, visto que estão associados a uma dieta mais precária, pior adesão terapêutica, aumento da carga tabágica e diminuição da atividade física. Assim, por vários mecanismos, a patologia psiquiátrica associa-se à progressão da IC levando a aumento de hospitalizações e da mortalidade.<sup>5</sup>

Apesar da elevada prevalência de comorbilidades psiquiátricas em doentes com IC, estas continuam a ser subdiagnosticadas.<sup>5</sup> A consulta especializada de Psiquiatria de Ligação poderá colmatar este défice, com vista a prontamente diagnosticar e implementar o adequado tratamento, o qual poderá assim reduzir o impacto das comorbilidades psiquiátricas, promover a adesão terapêutica e aumentar a sobrevida e a qualidade de vida dos doentes com IC.

Em suma, a criação desta consulta é de manifesta importância no seguimento da IC em Portugal, de modo a minimizar o impacto que esta patologia tem na morbilidade e mortalidade dos pacientes.

#### CONTRIBUTO DOS AUTORES

SM: Redação do artigo, revisão bibliográfica.

AR, DM, BR: Revisão crítica do artigo.

#### CONFLITOS DE INTERESSE

Os autores declaram não ter conflitos de interesse relacionados com o presente trabalho.

#### FONTES DE FINANCIAMENTO

Este trabalho não recebeu qualquer tipo de suporte financeiro de nenhuma entidade no domínio público ou privado.

#### REFERÊNCIAS

- Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Registo Nacional de Insuficiência Cardíaca. [consultado 2021 nov 12]. Disponível em: <https://spc.pt/portfolio-item/registo-nacional-de-insuficiencia-cardiaca/>.
- Coelho R, Ramos S, Prata J, Bettencourt P, Ferreira A, Cerqueira-Gomes M. Heart failure and health related quality of life. Clin Pract Epidemiol Ment Health. 2005;1:19.
- Gouveia M, Ascensão R, Fiorentino F, Costa J, Broeiro-Gonçalves P, Fonseca M, et al. Os custos da insuficiência cardíaca em Portugal e a sua evolução previsível com o envelhecimento da população. Rev Port Cardiol. 2020;39:3-11.
- Shapiro P. Psychiatric aspects of heart disease (and cardiac aspects of psychiatric disease) in critical care. Crit Care Clin. 2017;33:619-34.
- Celano C, Villegas A, Albanese A, Gaggin H, Huffman J. Depression and anxiety in heart failure: a review. Harv Rev Psychiatry. 2018;26:175-84.

Sofia MARTINS✉<sup>1</sup>, Ângela RIBEIRO<sup>1,2</sup>, Daniela MENDES<sup>2,3</sup>, Bruno RIBEIRO<sup>1,2</sup>

1. Serviço de Psiquiatria. Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental. Centro Hospitalar Tâmega e Sousa. Penafiel. Portugal.

2. Unidade de Saúde Mental de Ligação. Centro Hospitalar Tâmega e Sousa. Penafiel. Portugal.

3. Serviço de Psicologia Clínica. Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental. Centro Hospitalar Tâmega e Sousa. Penafiel. Portugal.

✉ **Autor correspondente:** Sofia Martins. [sofianevesmartins444@gmail.com](mailto:sofianevesmartins444@gmail.com)

**Recebido:** 19 de novembro de 2021 - **Aceite:** 29 de novembro de 2021 - **Online issue published:** 01 de fevereiro de 2022

Copyright © Ordem dos Médicos 2022

<https://doi.org/10.20344/amp.17534>

