

## Appendix 2

### Portuguese version of MMD-HP

#### Medida do Sofrimento Moral – Profissionais de Saúde

O sofrimento moral acontece quando os profissionais não podem realizar o que acreditam ser ações eticamente apropriadas devido a constrangimentos ou barreiras. Este inquérito apresenta situações que acontecem na prática clínica. Se alguma vez experienciou estas situações, estas podem ou não ter sido moralmente difíceis. Por favor, indique com que frequência vivenciou a situação descrita em cada item e quantifique o quanto lhe provocou sofrimento moral. Se nunca vivenciou determinada situação, selecione “0” (nunca) para a **frequência**. Mesmo que não tenha vivenciado a situação, por favor, indique **quanto sofrimento moral** lhe poderia ter causado se ela tivesse ocorrido na sua prática.

Note que responderá a cada item, assinalando a sua resposta nas duas dimensões: Frequência e Nível de Sofrimento.

|  | Frequência |   |                      |   |   | Nível de Sofrimento |   |               |   |   |
|--|------------|---|----------------------|---|---|---------------------|---|---------------|---|---|
|  | Nunca      |   | Muito frequentemente |   |   | Nenhum              |   | Muito intenso |   |   |
|  | 0          | 1 | 2                    | 3 | 4 | 0                   | 1 | 2             | 3 | 4 |
| 1. Testemunhar profissionais de saúde a dar “falsas esperanças” a um doente ou família.  |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 2. Dar seguimento a um tratamento agressivo por insistência familiar, mesmo acreditando não ser no melhor interesse do doente.   |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 3. Sentir-se pressionado a pedir ou cumprir um pedido de exames e tratamentos que considera serem desnecessários ou inadequados.   |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 4. Estar impossibilitado de prestar os melhores cuidados possíveis devido a pressões da administração ou seguradoras para reduzir custos.                                      |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 5. Continuar a prestar um tratamento agressivo a uma pessoa que muito provavelmente morrerá, independentemente deste tratamento, quando ninguém toma a decisão de o suspender. |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 6. Ser pressionado para não atuar quando verifico que um médico, enfermeiro ou outro membro da equipa cometeu um erro médico e não o reporta.                                  |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 7. Ser solicitado para cuidar de doentes não me sentindo qualificado para o fazer.   |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 8. Participar em cuidados que causam sofrimento desnecessário ou não aliviam adequadamente a dor ou outros sintomas.   |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |
| 9. Observar os cuidados ao doente serem afetados devido à falta da sua continuidade.   |            |   |                      |   |   |                     |   |               |   |   |



Já alguma vez deixou ou considerou deixar o seu cargo devido ao sofrimento moral?

- Não, nunca o fiz nem considereei fazê-lo.
- Sim, considereei fazê-lo, mas não o fiz.
- Sim, já o fiz.

Está a considerar deixar o seu cargo devido ao sofrimento moral?

- Sim
- Não