

COVID-19 e Pneumologia: Novos Desafios e Oportunidades

COVID-19 and Pulmonology: New Challenges and Opportunities

Palavras-chave: COVID-19; Doenças Respiratórias; Infecções por Coronavírus; Pandemia

Keywords: Coronavirus Infections; COVID-19; Pandemics; Respiratory Tract Diseases

Perspetiva-se que a pandemia COVID-19 persista por vários anos, com o incremento inevitável de novos casos, pelo menos até que se desenvolva imunidade populacional significativa (naturalmente e através da disponibilização, em larga escala, de vacinação eficaz e segura).¹ Não obstante, é essencial delinear precocemente estratégias de abordagem destes doentes em contexto de ambulatório especializado, em particular dos que apresentaram critérios de internamento. Assim, reconhecendo-se o carácter excepcional e sem precedentes deste desafio, a especialidade de Pneumologia do Hospital de São Bernardo – Centro Hospitalar de Setúbal criou a consulta de Pneumologia Especializada Dedicada à COVID-19, integrada como valência no ambulatório deste Serviço.

Como objetivos gerais, pretende-se preparar a resposta do serviço de Pneumologia para a abordagem dos doentes previamente diagnosticados com COVID-19 em fase de convalescença, segundo os critérios de referência definidos, providenciando os cuidados e intervenções necessárias no âmbito da especialidade. Como objetivos específicos, interessa a identificação precoce e atempada de patologia respiratória crónica (PRC) a curto, médio ou

longo-prazo na sequência da COVID-19 e/ou da abordagem terapêutica farmacológica e não farmacológica realizadas²; identificação de fatores de risco predisponentes à infeção por SARS-CoV-2, com ressalva para a presença de PRC não diagnosticada previamente; minimizar o impacto da COVID-19 na história natural da doença, em caso de doentes com PRC previamente identificada³; e minorar, em última análise, a morbimortalidade por COVID-19 em Portugal numa fase de convalescença, preservando a qualidade de vida destes doentes.

A infeção sintomática por SARS-CoV-2 pode resultar num espectro de doença variado, constituindo-se simultaneamente um novo desafio e uma nova oportunidade acautelar o seguimento dos doentes, dada a limitada mas crescente evidência científica sobre esta temática. A síndrome de dificuldade respiratória aguda, em particular, e o *post-intensive care syndrome*, numa perspetiva mais alargada,⁴ constituem algumas das principais complicações críticas em doentes com doença grave, e integram um dos principais pontos de intervenção da Pneumologia no que respeita ao seu seguimento. Embora a doença grave possa ocorrer em indivíduos saudáveis de qualquer idade, sucede predominantemente em adultos com idade avançada ou patologia comórbida múltipla subjacente.⁵ Apesar da elevada carga da PRC para o doente e sistemas de saúde, a nível mundial, os diferentes tipos de PRC não foram ainda consistentemente identificados como uma comorbidade significativa para COVID-19, representando um desafio acrescido reconhecido na literatura.³ É previsível que os doentes seguidos nesta consulta apresentem patologia comórbida variada, pelo que a abordagem multidisciplinar é fundamental na nossa intervenção.

REFERÊNCIAS

- Petersen E, Koopmans M, Go U, Hamer D, Petrosillo N, Castelli F, et al. Comparing SARS-CoV-2 with SARS-CoV and influenza pandemics. *Lancet Infect Dis*. 2020 (in press). doi: 10.1016/S1473-3099(20)30484-9.
- Polastri M, Nava S, Clini E, Vitacca M, Gosselink R. COVID-19 and pulmonary rehabilitation: preparing for phase three. *Eur Respir J*. 2020;55:2001822.
- To T, Viegi G, Cruz A, Taborda-Barata L, Asher M, Behera D, et al. A global respiratory perspective on the COVID-19 pandemic: commentary and action proposals. *Eur Respir J*. 2020;56:2001704.
- Stam J, Stucki G, Bickenbach J, on behalf of the European Academy of Rehabilitation Medicine. Covid-19 and post intensive care syndrome: a call for action. *Rehabil Med*. 2020;52:jrm00044.
- Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Evidence used to update the list of underlying medical conditions that increase a person's risk of severe illness from COVID-19. [consultado 2020 ago 05]. Disponível em: <http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/evidence-table.html>.

Vera CLÉRIGO✉¹, Paula DUARTE¹

1. Serviço de Pneumologia. Hospital de São Bernardo. Centro Hospitalar de Setúbal. Setúbal. Portugal.
Autor correspondente: Vera Clérigo. vclerigo21@gmail.com

Recebido: 18 de Agosto de 2020 - Aceite: 20 de Agosto de 2020 | Copyright © Ordem dos Médicos 2020
<https://doi.org/10.20344/amp.14760>

