

Etapas

1

**Doente com sintomas moderados/graves de rinite
ou rinoconjuntivite
Com ou sem asma**

2

Sintomas com exposição a alérgenos relevantes

3

Confirmação da sensibilização IgE-mediada (testes cutâneos
e/ou IgEs) a alérgenos relevantes

4

Tratar com terapêutica farmacológica adequada, de acordo com
as recomendações, e usar medidas de evicção quando possível

5

Avaliar o controlo e a adesão ao tratamento durante o
período de exposição a alérgenos

6

Demonstrou controlo* e adesão insuficientes

7

Percepções do
doente e/ou
cuidador

Considerar ITA

- A rinite pode seguir o algoritmo proposto
- Asma: considerar ausência de controlo em pacientes tratados com corticosteróides inalados
- Por razões de segurança, a ITA não deve ser iniciada se a asma não estiver controlada

*: Há algumas exceções

Etapas

1

Paciente com sintomas moderados/graves de rinite ou rinoconjuntivite com ou sem asma

2

Sintomas na exposição a aeroalérgenos relevantes

3

Confirmação da sensibilização ao IgE (testes cutâneos e/ou IgEs) a alérgenos relevantes

4

Tratar farmacologicamente de acordo com as recomendações e medidas de prevenção quando possível

5

Avaliar o controle e a aderência ao tratamento durante o período de exposição a alérgenos

6

Demonstrou controle* e aderência insuficientes

7

Percepções do paciente e/ou cuidador

Considerar ITA

- A rinite pode seguir o algoritmo proposto
- Asma: considerar falta de controle em pacientes tratados com corticosteróides inalatórios
- Por razões de segurança, a ITA não deve ser iniciada enquanto a asma não estiver controlada

*: Há algumas exceções