

## APPENDIX 1 Questionário STOP-Bang

Peso: \_\_\_\_\_ kg                      Altura: \_\_\_\_\_ m  
Idade: \_\_\_\_\_ anos                      Perímetro Cervical: \_\_\_\_\_ cm  
Sexo: Homem / Mulher

- **Ronco: ressona alto (mais alto do que a conversar ou suficientemente alto para se ouvir através de portas fechadas)?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_
- **Cansado: sente-se com frequência cansado, fadigado ou sonolento durante o dia?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_
- **Observado: já alguém o viu a parar de respirar durante o sono?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_
- **Pressão arterial: tem a tensão arterial alta ou faz tratamento para a hipertensão?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_
- **IMC: IMC superior a 35 kg/m<sup>2</sup>?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_
- **Idade: Idade superior a 50 anos?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_
- **Perímetro cervical: Perímetro cervical superior a 40 cm?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_
- **Sexo: Homem?**  
Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

Pontuação do questionário STOP-Bang:  
Alto risco para AOS – responde “sim” a 3 ou mais itens.  
Baixo risco para AOS – responde “sim” a menos de 3 itens.

### Adaptado de:

- Chung F et al. Título do artigo. Anesthesiology 2008 and BJA 2012
- Reis R, Teixeira F, Martins V, Sousa L, Batata L, Santos C, et al. Validation of a Portuguese version of the STOP-Bang questionnaire as a screening tool for obstructive sleep apnea: Analysis in a sleep clinic. Rev Port Pneumol. 2015;21:61-8.