

Escala de uso indevido de opióides

Os opióides são um grupo de medicamentos usados no tratamento da dor (por exemplo: tramadol, tapentadol, oxicodona, morfina, hidromorfona, fentanil e buprenorfina). Por favor, responda a cada pergunta com a maior honestidade possível. Lembre-se que estamos apenas a perguntar sobre os últimos 30 dias. Não há respostas certas ou erradas. Se não tiver a certeza de como responder à questão, por favor dê a melhor resposta possível.

Por favor, responda às perguntas usando a seguinte escala:	Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Muito frequentemente
	0	1	2	3	4
1. Nos últimos 30 dias, com que frequência teve dificuldade em pensar com clareza ou teve problemas de memória?					
2. Nos últimos 30 dias, com que frequência é que alguém reclamou que não está a completar tarefas necessárias? (por exemplo, fazer coisas que precisam de ser feitas, tais como ir às aulas, trabalho ou compromissos)					
3. Nos últimos 30 dias, com que frequência teve de contactar com mais alguém, para além do seu médico que lhe prescreve a medicação, para obter alívio suficiente da dor através de medicação? (por exemplo, outro médico, serviço de urgência, amigos, pessoas na rua)					
4. Nos últimos 30 dias, com que frequência tomou os seus medicamentos de forma diferente à que lhe foi prescrita pelo médico?					
5. Nos últimos 30 dias, com que frequência pensou seriamente em magoar-se?					
6. Nos últimos 30 dias, quanto do seu tempo foi gasto a pensar na medicação opióide (por exemplo, ter medicação suficiente, tomá-la, horários de toma)?					
7. Nos últimos 30 dias, com que frequência teve discussões?					
8. Nos últimos 30 dias, com que frequência teve problemas em controlar a sua raiva (por exemplo, fúria ao volante, gritar, etc.)?					
9. Nos últimos 30 dias, com que frequência precisou de tomar medicação para a dor, pertencente a outra pessoa?					
10. Nos últimos 30 dias, com que frequência esteve preocupado com o modo como está a controlar a sua medicação (por exemplo, sentimentos de angústia, ansiedade, medo e/ou raiva)?					
11. Nos últimos 30 dias, com que frequência outras pessoas estiveram preocupadas com o modo como está a controlar a sua medicação?					
12. Nos últimos 30 dias, com que frequência teve de fazer chamadas telefónicas de emergência ou aparecer na consulta sem marcação?					
13. Nos últimos 30 dias, com que frequência ficou zangado com pessoas?					
14. Nos últimos 30 dias, com que frequência teve que tomar mais medicamentos do que os prescritos?					
15. Nos últimos 30 dias, com que frequência pediu emprestada a alguém medicação para a dor?					
16. Nos últimos 30 dias, com que frequência usou a sua medicação da dor para sintomas diferentes de dor (por exemplo, para o ajudar a dormir, melhorar o humor ou aliviar o stress)?					
17. Nos últimos 30 dias, com que frequência teve de ir ao Serviço de Urgência?					