

## Avaliação da capacidade funcional e fatores determinantes do declínio funcional em idosos

Nº Instrumento de Avaliação: \_\_\_\_\_

<b>Índice Barthel</b>		
<b>ITENS</b>	<b>ATIVIDADES BÁSICAS DA VIDA DIÁRIA - ABVD</b>	<b>Cotação</b>
ALIMENTAÇÃO	Independente (capaz de usar qualquer instrumento. Come num tempo razoável)	10
	Necessita de ajuda (necessita de ajuda para cortar, levar à boa, etc.)	5
	Dependente	0
HIGIENE CORPORAL	Independente (lava a face, mãos e dentes. Faz a barba)	5
	Dependente	0
USO DA CASA DE BANHO	Independente (usa-a sem ajuda, senta-se, levanta-se e arranja-se sozinho)	10
	Necessita de ajuda (para manter o equilíbrio, limpar-se e ajustar a roupa)	5
	Dependente	0
BANHO	Independente (toma banho geral no duche ou banheira. Entra e sai do banho sem ajuda de terceiro)	5
	Dependente	0
CONTROLO INTESTINAL	Independente (não apresenta episódios de incontinência e necessita de ajuda para enemas ou microláx)	10
	Incontinência ocasional (episódios ocasionais de incontinência e necessita de ajuda para enemas ou microláx)	5
	Incontinente fecal	0
CONTROLO VESICAL	Independente (não apresenta episódios de incontinência. Se necessita de sonda ou coletor, fá-lo sozinho)	10
	Incontinência ocasional (episódios ocasionais de incontinência e necessita de ajuda para uso de sonda ou coletor)	5
	Incontinente ou algaliado	0
VESTIR	Independente (veste-se, despe-se e ajusta roupa. Aperta os sapatos)	10
	Necessita de ajuda (pelo menos em metade das tarefas, mas realiza-as num bom tempo)	5
	Dependente	0
TRANSFERÊNCIA (CADEIRA-CAMA)	Independente (não necessita de qualquer ajuda. Se usa a cadeira de rodas, transfere-se sozinho)	15
	Necessita de ajuda mínima (ajuda mínima e supervisão)	10
	Necessita de grande ajuda (é capaz de se sentar, mas necessita de muita ajuda para a transferência)	5
	Dependente	0
SUBIR E DESCER ESCADAS	Independente (sobe e desce escadas. Pode usar um instrumento de apoio)	10
	Necessita de ajuda (necessita de ajuda física ou supervisão para subir/descer escadas)	5
	Dependente	0
DEAMBULAÇÃO	Independente (caminha 50 metros sozinho ou com ajuda de andarilho, canadianas...)	15
	Necessita de ajuda (caminha 50 metros com ajuda ou supervisão)	10
	Independente com cadeira de rodas (anda pelo menos 50 metros)	5
	Dependente	0
<b>TOTAL</b>		

Pontuação	
90 – 100 pontos	Independente;
60 – 89 pontos	Ligeiramente dependente;
40-55 pontos	Moderadamente dependente;
20-35 pontos	Severamente dependente;
0-20 pontos	Totalmente dependente

Índice de Lawton		
ITENS	ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DA VIDA DIÁRIA- AIVD	Cotação
CUIDAR DA CASA	Cuida da casa sem ajuda	1
	Faz tudo, exceto o trabalho pesado	2
	Só faz tarefas leves	3
	Necessita de ajuda para todas as tarefas	4
	Incapaz de fazer alguma tarefa	5
LAVAR A ROUPA	Lava a sua roupa	1
	Só lava pequenas peças	2
	É incapaz de lavar a sua roupa	3
PREPARAR A COMIDA	Planeia, prepara e serve a comida	1
	Prepara se lhe derem os ingredientes	2
	Prepara pratos pré-cozinhados	3
	Incapaz de preparar as refeições	4
IR ÀS COMPRAS	Faz as compras sem ajuda	1
	Só faz pequenas compras	2
	Faz as compras acompanhado	3
	É incapaz de ir às compras	4
USO DO TELEFONE	Usa-o sem dificuldade	1
	Só liga para lugares familiares	2
	Necessita de ajuda para o usar	3
	Incapaz de usar o telefone	4
USO DE TRANSPORTE	Viaja em transporte público ou conduz	1
	Só anda de táxi	2
	Necessita de acompanhamento	3
	Incapaz de usar o transporte	4
USO DO DINHEIRO	Paga as contas, vai ao banco, etc.	1
	Só em pequenas quantidades de dinheiro	2
	Incapaz de utilizar o dinheiro	3
RESPONSÁVEL PELOS MEDICAMENTOS	Responsável pela sua medicação	1
	Necessita que lhe preparem a medicação	2
	Incapaz de se responsabilizar pela medicação	3

<b>TOTAL</b>
--------------

<b>Pontuação</b>	
------------------	--

8 pontos	Independente;
9-20 pontos	Moderadamente dependente (necessita de certa ajuda);
>20 pontos	Severamente dependente (necessita de muita ajuda);

O idoso avaliado utiliza alguma ajuda técnica para se deslocar (bengala ou andarilho)?

Sim       não

Qual?  Bengala    Andarilho    Cadeira de rodas

<b>Atividade</b>	<b>Pontuação total</b>	<b>Resultado</b>
ABVD		
AIDV		

Use este espaço para alguma observação que julgue necessária:

---

---

---

Agradecemos a sua resposta!

<b>Referências</b>
--------------------

SEQUEIRA, C. (2007). Cuidar de idosos dependentes: diagnóstico e intervenções. Coimbra: Quarteto
--